

# MANEJO DE EFECTOS SCUNDARIOS

Piga Fernández  
Fundación GIST Chile

En colaboración con The Life Raft Group



# Glivec ®

(Mesiltato de imatinib)

## Indicaciones para su uso

Siempre siga las indicaciones de su médico.

- Tómelo junto con alimentos y con un vaso de agua
- Evite el Tylenol, Hierba de San Juan y la Cumadina (Anticoagulante)
- Evite el pomelo
- Si toma 800 mg tome 2 dosis separadas de 400 mg cada una, para evitar una mayor exposición al hierro
- Utilice un medio de control de la natalidad, para prevenir un embarazo mientras esté en tratamiento con Glivec ®



## Efectos secundarios posibles del Glivec ®

- Retención de líquidos
- Vómitos
- Calambres musculares
- Dolores musculares
- Diarrea
- Fatiga
- Náusea
- Irritación de la piel
- Dolor abdominal
- Hemorragia (sangrado anormal)



# Sutent ® (Sunitinib)

Indicaciones para su uso  
Siempre siga las indicaciones de su médico

- Puede tomarlo junto con comida o solo
- No tome Hierba de San Juan
- Evite el pomelo y el jugo de pomelo
- Consulte con su médico antes de tomar aspirina, medicamentos para el dolor, anticoagulantes, suplementos alimenticios de ajo, Ginseng, Ginko o Vitamina E
- Utilice un medio de control de la natalidad, para prevenir un embarazo mientras esté en tratamiento con Sutent ®



## Efectos secundarios posibles del Sutent ®

- Fatiga
- Diarrea
- Náusea, vómitos, alteración del gusto o sabores
- Dolor de las articulaciones
- Edema
- Hipertensión
- Estomatitis, Dispepsia
- Bajos recuentos sanguíneos (Anemia, Neutropenia; Trombocitopenia)
- Hipotiroidismo



# Stivarga®

## Regorafenib

Indicaciones para su uso  
Siga las indicaciones de su médico

- Se sugiere tomar las 4 pastillas juntas a la misma hora todos los días.
- Evite Hierba de San Juan
- Evite jugo de pomelo
- Tómelo con un desayuno bajo en grasas :
  1. 2 tostadas con mermelada y una taza de leche descremada, te o café
  2. 1 taza cereal con leche descremada, café o té, 1 rebanada de pan tostado con mermelada, jugo de manzana



## Efectos secundarios posibles del Stivarga ®

- Trastornos hepáticos
- Fatiga, cansancio debilidad
- Inflamación del abdomen
- Diarrea
- Pérdida de apetito, pérdida de peso
- Dolor ,hinchazón y enrojecimiento de la mucosa bucal, garganta, estómago e intestino (Mucositis)
- Cambio de voz o ronquera
- Náusea



# COMUNIQUE A SU MEDICO

- Acerca de todos los medicamentos que usa, hierbas, y suplementos
- Si tiene otra enfermedad
- Si tiene que someterse a una cirugía (dentista)
- Si piensa embarazarse o está amamantando
- Cualquier cambio significativo como:
  - Hemorragia
  - Dificultad para cicatrizar
  - Fiebre alta
  - Dificultad para respirar, dolores de cabeza muy fuertes
  - Si alguno de los efectos secundarios le es muy molesto o persiste



# MANEJO DE EFECTOS SECUNDARIOS

## Irritación en la piel

Mas frecuente en mujeres

Aparentemente relacionada con la dosis del medicamento

- **Suave:** Manejo con antihistamínicos o ungüentos con esteroides
- **Moderada:** Tratamiento oral con esteroides
- **Severa:** Si médico podría considerar en un cambio de dosis



# MANEJO DE EFECTOS SECUNDARIOS

## Edema– Retención de líquidos

Como se manifiesta:

- Hinchazón debajo de los ojos
  - Aumento de perímetro abdominal
  - Falta de aire
  - Aumento de peso
- 
- Pésese regularmente para estar atento a aumento de peso por retención de líquidos
  - Disminuya el consumo de sal
  - Tome diuréticos naturales o recetados por su médico



# MANEJO DE EFECTOS SECUNDARIOS

## Calambres musculares

- Pueden ocurrir en manos, pies y piernas
  - Son ocasionales
  - Aumentan con tratamientos prolongados
- 
- Consuma alimentos ricos en potasio
  - Aumente la hidratación, bebidas como Gatorade, Agua Tónica
  - Utilice suplemento de Mg y Ca
  - Haga ejercicio regularmente
  - Una barra de jabón ( Popeye) entre las sábanas



# MANEJO DE EFECTOS SECUNDARIOS

## Diarrea

- Coma poca cantidad de alimentos pero en forma mas frecuente
- Consuma leche sin lactosa, de soya, almendras o arroz
- Coma una dieta “blanda”
- Evite alimentos irritantes, con mucha cafeína, algunas frutas
- Evite alimentos con mucha fibra
- Evite hacer ejercicio después de las comidas
- Pruebe tomar lacto-basilos ( Uno al Día, Chamito)



# MANEJO DE EFECTOS SECUNDARIOS

## Náusea y Vómito

- Consulte a su médico acerca de la posibilidad de tomar medicamentos antieméticos. Coma y beba lentamente, porciones pequeñas.
- Chupe dulces (Koyacs), coma galletas de soda o agua y helados de agua en pequeñas cantidades.
- Evite oler los alimentos, use una bombilla para tomar líquidos evitando así oler lo que está tomando.
- Evite tener el estómago vacío.
- Tome mucho líquido (en pequeñas cantidades) para evitar deshidratarse.



# MANEJO DE EFECTOS SECUNDARIOS

## Fatiga

¿Qué es la fatiga?

- Es el síntoma mas común de los tratamientos contra el cáncer
- Sentirse cansado física y mentalmente
- Es un cansancio en todo el cuerpo que no está asociado a la actividad o ejercicio



# Fatiga - Continuación

¿Cuáles son los signos de la fatiga que nos deben llamar la atención?

- Debilidad en todo el cuerpo
- Despertar cansados a pesar de haber dormido suficiente
- Falta de motivación para estar activos físicamente
- Dificultad para concentrarse
- Falta de energía
- Aumento de irritabilidad, nerviosismo ansiedad o impaciencia



# Fatiga - Continuación

## Evaluando la fatiga

- La fatiga no es un síntoma aislado
- Posibles causas:
  - Anemia
  - Mala nutrición
  - Dolor
  - Depresión
  - Disturbios en el sueño
  - Hipotiroidismo
  - Otros medicamentos



# MANEJO DE EFECTOS SECUNDARIOS

## **Fatiga** ¿Cómo la podemos manejar?

- Priorizar actividades
- Colocar las cosas de forma que podamos alcanzarlas fácilmente
- Tomar de 8 a 12 vasos de líquido al día
- Alimentarse en forma balanceada, con una dieta que incluya proteínas
- Realice ejercicio
- Alterne períodos de descanso con sus actividades
- Trate de reducir el estrés
- Lleve un registro de su fatiga en su “diario”



# MANEJO DE EFECTOS SECUNDARIOS

## Síndrome de mano y pie

### Síntomas:

- Hormigueo o dolor
- Enrojecimiento de la piel
- Descamación
- Pequeñas heridas
- Pequeñas llagas en la palma de la mano y / o en la planta de los pies



## Síndrome de mano y pie - Continuación

Prevención: Reduzca la exposición de las manos y pies a la fricción y al calor evitando lo siguiente:

- Agua caliente: lavar los platos, duchas o baños de tina calientes muy largos
- Impacto sobre los pies: trote, aeróbicos, caminata forzada, saltos
- Uso de herramientas que compriman las manos con una superficie dura (herramientas para el jardín, martillos, cuchillos etc.)
- Frotar la superficie afectada (al aplicar lociones o cremas, durante masajes)



# Síndrome de mano y pie - Continuación

Tratamiento: Debe ser indicado por su médico

- Reducir dosis o suspender el tratamiento
- Uso de cortico-esteroides: Los esteroides reducen la inflamación, su médico le puede indicar uno sistémico (pastilla)
- Tratamiento tópico con Dimetil Sulfóxido (DMSO) que se ha demostrado interfiere en la acción de los medicamento quimioterapéuticos en los tejidos
- Vitamina B6 : un pequeño ensayo clínico ha demostrado su efectividad en reducir el síndrome de mano y pie



## Síndrome de mano y pie - Continuación

¿Qué puedo hacer yo?

- Colocar compresas de hielo durante 15 – 20 minutos a la vez
- Elevar las manos y los pies
- Colocar ungüentos que contengan antibiótico ( recetados por su médico), en las heridas abiertas
- Aplicar humectantes muy de vez en cuando
- Evite prendas de vestir muy apretadas



# MANEJO DE EFECTOS SECUNDARIOS

## Falta de apetito

- No guiarse por la sensación de hambre para comer, hágalo de acuerdo a un horario
- Coma pequeños bocados entre las comidas principales
- Escoja alimentos altos en calorías
- Tenga cuidado con los olores
- Haga de las comidas un momento agradable
- Prepare los alimentos de manera que sean atractiva a la vista



# MANEJO DE EFECTOS SECUNDARIOS

## Bajos recuentos sanguíneos

### Bajos glóbulos rojos – Anemia

Llevan el oxígeno a todo el cuerpo, por lo que:

- Puede presentarse palidez
- Sentir cansancio
- Sentir falta de aire
  - Su médico puede indicarle el uso de medicamentos contra la anemia
  - Puede necesitar transfusiones
  - Debe realizarse exámenes de sangre para medir las reservas de hierro



# MANEJO DE EFECTOS SECUNDARIOS

## Bajos recuentos sanguíneos

### Bajos Glóbulos Blancos – Neutropenia

Protegen al organismo contra las infecciones

Fiebre

Cansancio

- Evite estar cerca de personas enfermas
- Evite las aglomeraciones
- Evite caminar descalzo
- Protéjase las manos con guantes al realizar labores domésticas o trabajar en el jardín
- Bañese diariamente
- Evite enemas o supositorios si no son indicados por su médico



# MANEJO DE EFECTOS SECUNDARIOS

## Bajos recuentos de plaquetas - Trombocitopenia

Plaquetas- permiten la coagulación de la sangre

Síntomas:

- Aparecen moretones con facilidad
- Pueden aparecer pequeñas manchas rojas bajo la piel
- Las encías pueden sangrar
  - Evite supositorios
  - Evite aspirina o anticoagulante
  - Evite actividades bruscas como deportes de contacto



# MANEJO DE EFECTOS SECUNDARIOS

## CONSEJOS GENERALES

- Siempre siga las indicaciones de su médico en relación a la dosis de su medicamento
- No suspenda su tratamiento, a no ser que su médico se lo indique
- Los efectos secundarios tienden a desaparecer con el tiempo
- Registre todo lo que siente en un “Diario”
- No tome ningún medicamento, ni suplemento sin consultar a su médico



# ACLARACIÓN

Los conceptos entregados en esta presentación, tienen la única intención de informar.  
En ningún caso reemplazan las indicaciones de su médico.



GIST Chile

¡Muchas gracias!







