

DIAGNÓSTICO DEL CÁNCER COLORRECTAL

Cuando existen síntomas que pueden hacer sospechar la posible existencia de una lesión en el colon o recto el médico pedirá una serie de pruebas para confirmar el diagnóstico.

Una de ellas es la colonoscopia, que permite visualizar la mucosa del colon y recto por medio de un endoscopio, el que se introduce por el ano. Si durante la realización de la colonoscopia se observa una masa alterada, se sacará una muestra (biopsia) para ser estudiada y determinar si es un cáncer o un proceso benigno. Su médico puede pedirle más exámenes, para identificar las mejores opciones de tratamiento.

TRATAMIENTOS DEL CÁNCER COLORRECTAL

El tratamiento dependerá de una serie de factores relacionados con el paciente y el tumor:

- Estado general del paciente
- Localización del tumor
- Fase en que se encuentre la enfermedad.

En general los tratamientos para el cáncer de colon y del recto se dividen en dos tipos:

- Tratamiento del tumor y de los ganglios:
 - o Cirugía (Cáncer de colon y de recto)
 - o Radioterapia (Cáncer de recto)
- Tratamiento sistémico
 - o Quimioterapia: dependiendo de la fase en que se encuentre la enfermedad.
 - o Terapias biológicas:
 - Anticuerpos monoclonales
 - Inhibidores de la tirosina quinasa

SEGUIMIENTO Y CONTROLES MÉDICOS

Una vez terminados los tratamientos es necesario tener controles periódicos para confirmar el estado del paciente y para hacer seguimiento y control de los efectos secundarios, y en caso necesario, tratarlos lo antes posible.

¿CÓMO REDUCIR EL RIESGO DEL CÁNCER COLORRECTAL ?

El exceso de peso, alto consumo de carnes rojas y factores genéticos se han relacionado consistentemente con el aumento de cáncer colorrectal.

En cambio, el consumo de frutas y verduras como parte de la dieta diaria, así como hacer 30 minutos de ejercicio por lo menos tres veces a la semana y el no fumar son factores protectores.

Si en su familia cercana hay historia de cáncer colorrectal o usted presenta algunos de los síntomas mencionados, consulte con un médico.



¿CÓMO CONTACTARSE CON NOSOTROS?

contacto@gist.cl
www.gist.cl
+56 2 2207 5556

FUENTE: www.eacc.es



FUNDACIÓN

GIST Chile

Cánceres Gastrointestinales

¿QUE ES CANCER COLORRECTAL ?

WWW.GIST.CL

GIST Chile

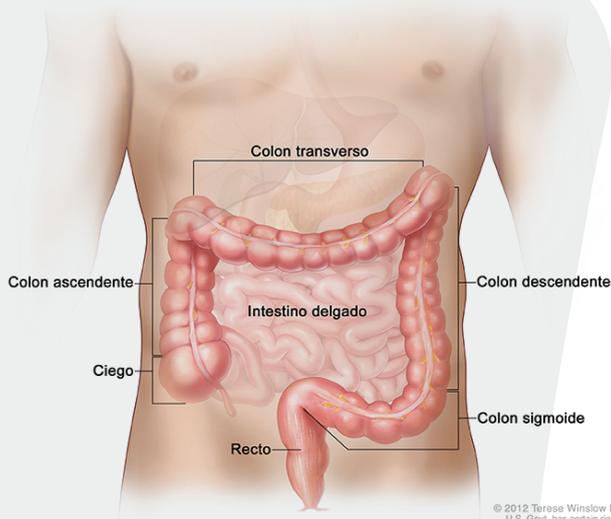
¿QUÉ ES CÁNCER COLORRECTAL?

Para responder a nuestra pregunta, primero debemos entender que es cáncer y cuál es la función del aparato digestivo

Nuestro organismo está constituido por células que se dividen periódicamente en forma regular, este proceso está regulado por mecanismos que le indican a la célula cuando dividirse y cuando detener la división. Cuando estos mecanismos se alteran en una célula, esta se comienza a dividir en forma desordenada formando nódulos o tumores. Cuando estas células también adquieren la facultad de invadir otros tejidos u órganos, forman tumores malignos que es lo que llamamos cáncer.

APARATO DIGESTIVO

El aparato digestivo es un sistema formado por la boca, esófago, estómago, intestino delgado e intestino grueso, que comparten su función con

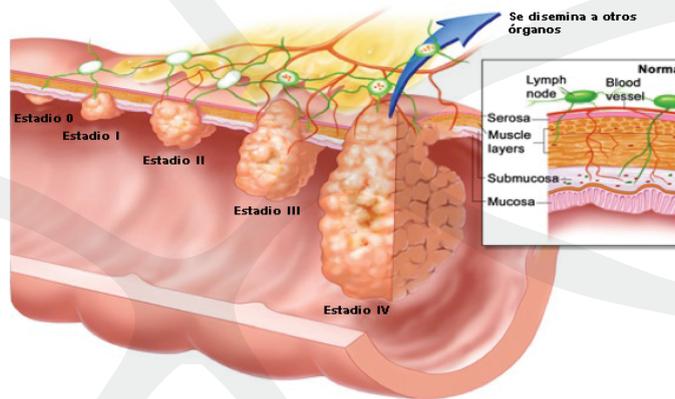


© 2012 Terese Winslow LLC
U.S. Govt. has certain rights

órganos como: hígado, páncreas y peritoneo. Su principal función es la digestión de los alimentos y la absorción de los nutrientes contenidos en ellos, así como la eliminación de los residuos (heces).

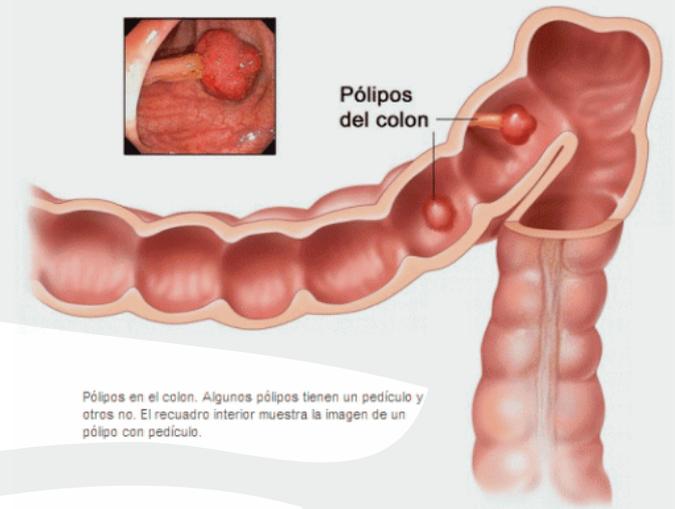
El intestino grueso, es el último tramo del tubo digestivo, mide aproximadamente 1,5 metros y se extiende desde el fin del intestino delgado, hasta el ano. Está dividido en diferentes partes: comenzando en el ciego, el colon ascendente, colon transverso, colon descendente, sigma, recto y ano.

En la mucosa existen glándulas productoras de moco, es en ellas donde se producen con mayor frecuencia los tumores malignos.



CÁNCER COLORRECTAL

La mayoría de los cánceres colorrectales se originan de un pólipo existente en la mucosa del colon o del recto, el que con el tiempo y la acción de distintos agentes sobre él, evoluciona en un tumor maligno. Los pólipos son pequeños tumores benignos que aparecen en la mucosa del colon y del recto, frecuentes en las personas de más de 50 años. No todos los pólipos se malignizan.



Pólipos en el colon. Algunos pólipos tienen un pedículo y otros no. El recuadro interior muestra la imagen de un pólipo con pedículo.

SÍNTOMAS DEL CÁNCER COLORRECTAL

Los síntomas del cáncer colorrectal pueden variar según la ubicación del tumor dentro del intestino grueso:

- Sangre en las heces, lo que puede producir anemia.
- Cambio en el ritmo de las deposiciones: es frecuente que aparezcan períodos de diarrea intercalados con períodos de estreñimiento.
- Heces más estrechas.
- Sensación de evacuación incompleta.
- Dolor abdominal.
- Cansancio extremo o pérdida de peso sin causa aparente.

NOTA: Estos síntomas pueden ocurrir debido a otras causas distintas de un cáncer, por lo que es importante acudir al médico si se presentan.