



IMPORTANTE

Es importante destacar que los medicamentos no curan los GIST, pero si los controlan. Es por ello que es muy importante tomar el medicamento todos los días, ya que estudios han demostrado que los GIST que prácticamente han desaparecido, vuelven a crecer rápidamente cuando se deja de tomar el medicamento. Es muy importante también que después de la operación y mientras el paciente esté tomando medicamento, se controle cada 3 o 6 meses. Debe ser examinado por un médico especialista en GIST y deberá hacerse exámenes de sangre y de imágenes, tales como TAC o PET



Cambios en el estilo de vida

Para algunas personas, el ser diagnosticados con cáncer les hace tomar mayor conciencia de la salud y de lo que pueden hacer para mantenerse más saludables. Por ejemplo, puede que necesite hacer cambios en sus hábitos de alimentación, hacer ejercicio, reducir el consumo de alcohol, dejar el tabaco y mantener su nivel de estrés más bajo. **Puede ser que este sea el momento para hacer cambios en su estilo de vida que lo harán sentirse mejor.**

GIST CHILE

Somos una fundación dedicada a diseñar e implementar proyectos en beneficio de los pacientes con cánceres gastrointestinales en Chile.

MISIÓN

Fundación GIST Chile se ha propuesto como misión el mejorar la calidad de vida y sobrevivencia de las personas con cánceres gastrointestinales, respetando su dignidad y autonomía en las fases de prevención, diagnóstico y tratamiento, por medio de acompañamiento, educación, información, investigación y abogacía.

VISIÓN

Nuestra visión en Fundación GIST Chile es ser reconocidos como una ONG que contribuye en la reducción de muertes por cánceres gastrointestinales en Chile y que constituye un aporte en la mejora de la calidad de vida de los pacientes, familiares y cuidadores.

En colaboración con



www.alianzagist.org



www.liferaftgroup.org

¿CÓMO CONTACTARSE CON NOSOTROS?
contacto@gist.cl | www.gist.cl | +56 2 2207 5556



FUNDACIÓN

GIST Chile
Cánceres Gastrointestinales

¿Qué es un Tumor del Estroma Gastrointestinal o GIST?

Si usted recibió este folleto, es porque probablemente a usted o a un familiar suyo lo diagnosticaron con un tumor del Estroma Gastrointestinal (GIST), un tipo raro de cáncer.

Deseamos acompañarlo en este camino, entregándole información básica acerca de los GIST y su tratamiento. La intención de este folleto es aclarar algunas dudas. Sin embargo, no reemplaza la opinión de su médico.

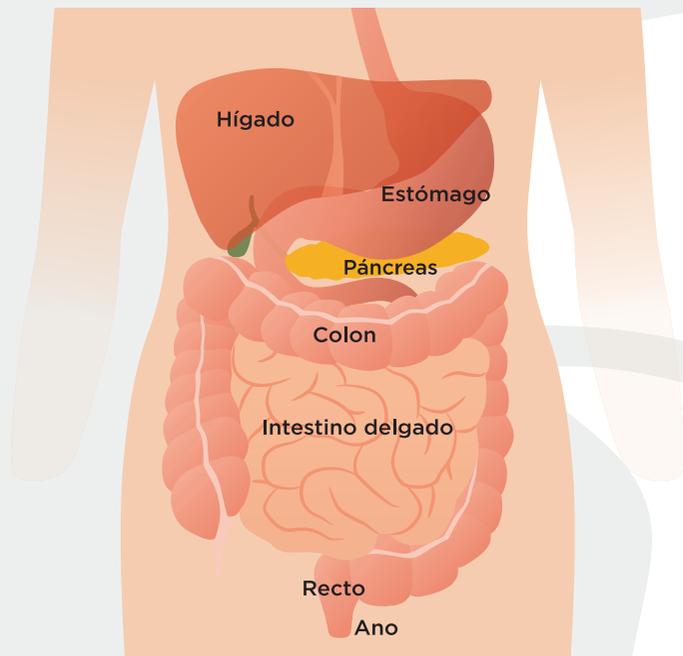
WWW.GIST.CL

FUNDACIÓN

GIST Chile

¿ Qué es un GIST ?

GIST es el nombre abreviado de un tipo raro de tumores cancerosos llamados: **tumores del Estroma Gastrointestinal**, que se originan en el aparato digestivo. Aparecen con mayor frecuencia en el estómago y en el intestino delgado y con menor frecuencia se originan en el intestino grueso, en el recto, en el duodeno, en el esófago o dispersos en la cavidad abdominal. El GIST es un tipo de cáncer poco común, diferente de los tumores del cáncer de estómago, colon o hígado, que son carcinomas.



¿ Qué origina los GIST ?

Actualmente no se sabe la causa de los GIST. Este tipo de cáncer puede afectar a cualquier persona independiente de su sexo, edad o el lugar donde vive. No se conocen motivos ambientales, ni socio-económicos que causen los GIST.

El médico generalmente sospecha de que se trata de un GIST, basándose en los síntomas del paciente tales como:



- Náuseas
- Dificultad para tragar
- Vómitos
- Vómito con sangre
- Dolor o malestar de estómago
- Sensación de estar satisfecho a pesar de haber comido poco
- Sangre en las heces. Estas pueden ser oscuras y alquitranadas.
- Pérdida de peso

Los GIST también se pueden descubrir casualmente durante cirugías de emergencias o cirugías programadas por otros diagnósticos.

Los GIST no se pueden diagnosticar por medio de un examen de sangre. Solamente después de haber obtenido una muestra de células del tumor, por medio de:

Una cirugía o una biopsia; un médico patólogo especializado puede dar un diagnóstico seguro, basándose en pruebas específicas como un estudio histopatológico.

Se debe realizar una prueba inmunohistoquímica, que determinará si las células del tumor producen una proteína llamada KIT, característica de casi todos los GIST

Estudio Mutacional

Debido a que existen diferentes tipos de GIST, se recomienda realizar a la muestra de tejido tumoral un estudio mutacional. Este estudio entregará información sobre las características propias del tumor, lo que ayudará a determinar cuál es el tratamiento y la dosis más adecuada para tratarlo.



¿ Como se tratan los GIST ?



Es muy importante que el tratamiento de los pacientes con GIST esté en manos de médicos especializados en el tratamiento de este tipo de cáncer. Además de su médico general, usted puede necesitar consultar a un cirujano y a un oncólogo.

La opinión de un radiólogo y de un patólogo también es muy importante para obtener un diagnóstico y un tratamiento seguro. Siempre que sea posible, los GIST deben operarse. En algunos casos cuando son muy grandes, se tratan con imanitib (Glivec®) para achicarlos y luego operarlos. Normalmente, después que se han operado, se debe tomar Imanitib (Glivec®), para evitar que los GIST vuelvan a crecer.

Actualmente muchos científicos están estudiando los GIST, para encontrar un medicamento que los cure definitivamente. Si el Imanitib (Glivec®) deja de controlar al tumor o los tumores, actualmente existen otros medicamentos tales como: Sunitinib (Sutent®) y regerafenib (Stivarga®). Su médico es la persona indicada para recetarle el medicamento más apropiado para usted.